



聖公會聖匠中學

SKH Holy Carpenter Secondary School

地址：九龍紅磡大環道10號

電話：2364 2730 傳真：2364 8708

電郵：mail@hcs.edu.hk 網址：http://www.hcs.edu.hk



外展訓練營



外展訓練後感

這次訓練的時間很長，但又很短。它長得令陽光在我們的皮膚上留下了漆黑的痕跡，讓我們的身軀對不斷累積的疲憊抱怨不已。卻又短得讓我未能好好的感受與導師和同伴們共處的時光。而這段不太尋常的時光為我漫漫的人生路上點燃了一盞盞明燈，引領著我前行。

划獨木舟、高空活動、團隊解難活動，此次訓練中諸如此類的種種具有挑戰性的活動無一不給予了我們一個突破自我的機會。最令我難忘的是從數米高的碼頭躍進大海中的活動。畏懼從高空躍下是人必有的自我防衛機制，而躍入海中的行為則正是在跨越這層恐懼。而若能跨越生理上的恐懼，那麼生活中遇到的大部分困難也不足為懼了。只要我們勇於挑戰自我，踏出了第一步，那麼就會有第二步，第三步。在這時回頭望去，曾經望而止步的困難如今只不過是鴻毛一根。

經過此次經歷，也令我更加瞭解了身邊的同學，我們在訓練中漸漸放下了平日裡的防備，向彼此展現出了自己真實的模樣。而我也對同伴們所展現出的才能與優良品質感到驚喜和讚歎。在我們穿越溪澗時，是一雙雙可靠的手互相扶持，助彼此在佈滿苔蘚的石頭上安全的經過。在我們踏上鋼索，在高空中心試探著前行時，是一聲聲的鼓舞推動著我們的腳步，不被恐懼所束縛。而我們之間的聯繫也在不知不覺間加深，縱使未來人生的軌跡可能不再重疊，我也會在回想起這段時光時感受到些許溫暖，露出微笑。

若是不加以接觸，就難以發現他人美好的一面；若不鼓起勇氣挑戰自我，就難以得到突破；而如果沒有了同伴的協助，也難以跨過重重的難關；望我能牢記這些此次經歷帶給我的感悟，攜著它們向著更美好的自己毅然前行。



5C 楊靖宇

學生在外展訓練後的改變

外展訓練營這個名稱對我來說一點也不陌生，但真正經歷，其實真的是第一次。背著新型冠狀病毒這個包袱，大多數學校都相繼停止舉辦課外活動以減少師生感染病毒的機會，但這樣做學生就少了許多接觸外界的機會。

聖匠中學為了讓學生得到全人教育，在情況許可下，堅持舉辦四天外展訓練營日營，讓中五學生領略不一樣的體驗。由起初的不願意參與，到完結最後時的不捨，學生們表示他們經歷了幾天在課堂及書本上得不到的體會，實在獲益良多，也增強了同學們之間的感情。身為班主任的我，也感受到學生們的改變，他們於面對事情及解決困難上的態度成熟了，也更樂意向他人尋求支援及主動地幫助有需要的人。因為外展訓練營，我們的學生長大了，希望更多的學生能體驗這個有意義的活動，因為這是一個難得的經歷。

家長教師會總務 胡詠詩老師

記得半年前，我們到大潭郊野公園進行清潔活動。

同學A：「老師，我們為何要來山上『執垃圾』？又遠又辛苦。」

同學B：「對啊！而且還下著雨，累死了，我不行了！」

最近，在艱苦的外展訓練中，偶然看見你們紅紅黑黑的皮膚和被蚊蟲叮咬得傷痕纍纍的雙腿，我準備傾聽你們的埋怨，但你們卻樂此不疲。

碼頭上，同學A：「為了鼓勵我的組員，我必須勇敢地先跳下去！」

溪澗旁，同學B：「雖然扭到了腿，但沒關係，我能堅持走下去！」

很欣慰看到你們的成長。

家長教師會教師委員 馮芷茵老師



孩子在外展訓練營中的成長

我很高興學校給予了孩子們參與外展訓練的機會！在訓練期間，孩子自行準備活動的所需裝備，依照每日的需求選擇午餐，讓我見到了孩子的獨立能力。孩子每天回來時雖已疲憊不堪，臉上卻露出對活動的依依不捨，看著他們輕鬆自在的漂流在茫茫大海中，進行高空活動的錄影時，孩子們的自我挑戰和自我突破令我感慨萬分。也望學校能適時舉辦此類活動，讓孩子們在學習以外的領域也得到發展。

家長教師會教師委員 黃綺棋女士



林超英女士
家教會主席

疫情中的父、母親節

一年又一年，不知不覺間，疫情已持續了三年，想起今年的父、母親節，既無奈亦有意義，為了避免餐廳多人聚集，大家提議買各種各樣的點心，回家聚餐，大家都過得好開心。

疫情下的得著

過往三個年頭，校方的各項活動都被疫情纏繞著，而家教會的活動也不例外，很多活動都未能以實體形式進行。為了令活動順利舉辦，今年唯有將活動模式改變，將實體活動轉變為線上模式。

以往家教會從未舉辦過網上親子旅行，今年因疫情嚴峻而首次舉辦網上龍躍頭文物徑親子旅行。雖然未能真正前往龍躍頭文物徑，但在螢幕上觀賞百衡老師、夏蓮老師用心介紹相關路線、特色建築物及其歷史價值，亦可在視覺上彌補旅遊意欲。此次活動反應良好，學校有31%的家庭參與該活動。有參與的家長回應，當疫情舒緩後，將會與家人一同到龍躍頭文物徑旅行，學習有關歷史文化，作為一次親子旅遊。

DIY興趣班亦以網上模式進行，縱然不是面授模式，仍未減彩玲老師對於舉辦興趣班的熱誠，她充當 Youtube KOL 導師，悉心教授我們如何製作花藝頭飾，參與的20多個家庭可以在特定的時間內，不停重複觀看彩玲老師的教授短片，以熟練手法，再加上個人創意，製作出美輪美奐，且經濟實惠的花藝頭飾，從通訊軟件觀看到家長、學生和老師的製成品，亦算是一件賞心樂事。

誠心希望疫情早點過去，家教會的活動可以回復正常模式運作，最後希望大家身體健康，生活愉快。

林劍凌老師
家教會副主席



子女在就讀聖匠後的成長

我的兒子——兆軒，最開始入讀聖匠中學時，由於還未適應學校環境，與同學尚不熟悉，因此有些擔憂。好在兒子也樂於結交班上的同學，同時有著老師們對學生的關心和幫助，令兆軒很快就能夠很好地適應新環境，並投入新階段的學習之中。

廖秀英女士
家教會家長委員

倪燕雯女士
家教會家長委員



疫情中學習

受疫情的影響，學生留在家中的時間比往常多，家長的學習更多。

不要問為何疫情依然嚴峻，只想今天要保護環境；不要問為何天天要戴口罩，只想今天師生均健康；不要問為何朝朝早例做快測，只想今天可安心上課；不要問為何疫情仍未完結，只想今天仍實體學習，凡事感恩，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，平靜安穩更能得力。

青少年的成長，盼能培養積極的信念，更開放眼界及思維模式，學而時習之，冀能養成良好的習慣。



2021-2022 家長教師會活動



- 2021年9月10日(五) 家教會例會
- 2021年9月18(六) 家教會會員大會(網上形式)
- 2021年10月16日(六) 中學博覽
- 2021年11月1日(一)及11月3日(三) 陸運會
- 2022年1月21日(五) 家教會例會(網上形式)
- 2022年5月20日(五) 社際游泳比賽
- 2022年5月26日(四)至6月2日(四) 網上親子旅行
- 2022年6月28日(二)至7月4日(一) 網上DIY花藝頭飾興趣班
- 2022年7月8日(五) 家教會例會
- 2022年7月9日(六) 中六畢業禮

與學生共同成長

很开心今年成為了4B班班主任，雖然也曾面對許多挑戰和磨練，可作為老師，一路陪伴學生，共同成長與進步，這不是教育最有意義的事情嗎？在與同學的相處中，我慢慢發現每個同學身上的閃光點與特長，於是便在班級生活中，想辦法讓每位同學在不同領域中各施所長，鼓勵大家互相幫助。我萬分欣慰地看到，4B所有同學都十分樂於分享，在學習上積極幫助同學解答疑惑，在生活上也很互相關照。除此之外，我希望在接下來的時間裡，我和同學們都能更加善於發現問題，勇於表達自我，例如提出疑問或表達情緒。希望下一年我們都變得越來越好！

誠心希望疫情早點過去，家教會的活動可以回復正常模式運作，最後希望大家身體健康，生活愉快。

尚雅心老師
家教會文書



加入家教會的感想

非常感恩！承蒙張校監、吳校長、兩位黃副校、學校老師、家長幹事、家長助委、家長義工及同學們的眷顧，本人很榮幸能夠擔任家長教師會委員，同時成為法團校董會家長校董。

時光飛逝，本人參與家教會事務全賴各位的配合支持，以及互相體諒和包容，令會務蒸蒸日上！

回顧過往在家教會及法團校董會的職務，每個職位也十分重要，履行職務的過程也讓我獲益良多，參加每次活動及課程，都得到不同資訊和體驗。

沒想在家教會工作中學懂許多知識，了解學校的工作，還增加與師生及家長們之間溝通的機會。而出任家長校董，獲得更多機會為家長和學生反映意見，實在十分感恩。

在此，我也特別鳴謝吳嘉鳳校長及林劍凌老師，本人在兩位鼓勵下參選校董，此外林老師以無私的精神及豐富的領導經驗，協助本人處理家教會事務。

我也要感謝對本人投以信任的每位家長老師，衷心多謝您們！所以於我而言，聖匠中學不但是我兩位兒子的母校，亦是我本人的母校。

榮休在即，不捨的心情還是有的，我希望今後每位家教會的老師及家長和義工，繼續帶領家教會發揮正能量，為學校貢獻更多。

近年因疫情的影響，有很多事情我們作為家長不能預料和控制。即使如此，希望各位家長與我一樣，以信任、配合學校為原則，做好家長本份，信任學校每位師長，關懷我們的子女，做一個正向的家長陪着他們前行。

希望全球性疫情盡快過去！本人在此祝願各位身體健康！一同努力抗疫！

陳苑薇女士
家教會家長代表校董

第二十屆九龍城區學校優秀家長嘉許禮



恭賀本會委員林超英女士（4C班林慧敏家長）、黃莉棋女士（6C班楊靖宇、楊震家長）、楊曉宗先生（4A班楊璐蔓家長）獲得本屆優秀家長殊榮，感謝三位家長為家教會作出的貢獻。

網上親子旅行



在抗疫期間，不少家庭都因恐怕受感染而絕少外出，我們的家庭也不例外。適逢家教會舉辦「網上親子旅行」，這讓我們一家藉機到戶外走走。龍潭頭文物徑位近市中心，地理位置方便，路線簡易，適合一家大小一邊認識本地歷史，一邊鬆鬆筋骨、舒展身心。希望我們一家所拍攝的短片能為各位家長、老師、同學在鬱悶的抗疫日子裡帶來一絲清風，送走煩憂。

家教會財政 李夏蓮老師
家教會技術支援 梁百衡老師

DIY花藝頭飾興趣班



本人有幸於今年加入聖匠中學家教會，於疫情期間分享了花藝頭飾工作坊活動，拍攝成短片放上YouTube給家長和學生觀看。

透過短片的示範，鼓勵家長與學生一齊參與製作花藝頭飾小創作，增加親子互動的溝通機會，感激各位盡力參與。

家教會康樂 黃彩玲老師

The 56th 中六畢業禮



活動剪影

- 1. 中五文本創作班
- 2. 大潭郊野公園義工清潔服務
- 3. 瑜珈班
- 4. 木偶劇欣賞
- 5. 混色絞與扎染體驗
- 6. 英語音樂劇

